

RAPHAËLLE
GIORDANO

Ta deuxième vie
commence quand
tu comprends
que tu n'en as
qu'une



● EYROLLES
Romans

Éditions Eyrolles
61, bd Saint-Germain
75005 Paris
info@eyrolles.com
www.editions-eyrolles.com

Roman de développement personnel

Cet ouvrage est paru pour la première fois aux éditions Eyrolles en 2015.

Crédits iconographiques : © Shutterstock

Depuis 1925, les Éditions Eyrolles s'engagent en proposant des livres pour comprendre le monde, transmettre les savoirs et cultiver ses passions !

Pour continuer à accompagner toutes les générations à venir, nous travaillons de manière responsable, dans le respect de l'environnement. Nos imprimeurs sont ainsi choisis avec la plus grande attention, afin que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement. Nous veillons également à limiter le transport en privilégiant des imprimeurs locaux. Ainsi, 89 % de nos impressions se font en Europe, dont plus de la moitié en France.

En application de la loi du 11 mars 1957, il est interdit de reproduire intégralement ou partiellement le présent ouvrage, sur quelque support que ce soit, sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie, 18, rue du 4-Septembre, 75002 Paris.

© Éditions Eyrolles, 2025
© Groupe Eyrolles, 2015
ISBN : 978-2-416-02067-4

RAPHAËLLE
GIORDANO

**Ta deuxième vie
commence quand
tu comprends
que tu n'en as
qu'une**

De la même autrice

Romans

Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une, Eyrolles, 2015.

Le Jour où les lions mangeront de la salade verte, Eyrolles, 2017.

Cupidon a des ailes en carton, Plon-Eyrolles, 2019.

Le Bazar du zèbre à pois, Plon, 2021.

Le Spleen du pop-corn qui voulait exploser de joie, Plon, 2022.

Heureux les fêlés car ils laissent passer la lumière, Récamier, 2023.

Et ils vécurent heureux malgré tous leurs enfants, Récamier, 2024.

Non-fiction

Collection « Les secrets du docteur Coolzen », Dangles, 2010. Illustrations d'Izumi-Cazalis.

L’Affirmation de soi – Ny tyran, ni carpette

La Gestion du stress – Ni babacool, ni bouledenerf

Faire face au changement – Ni glaçon, ni crampon

La Relation de couple – Ni déni, ni tétanie

100 % bonheur, Mango, 2012.

J’ai décidé d’être zen... et bien dans mes émotions, Eyrolles, 2014.

*Je rêve que chacun puisse prendre la mesure de ses talents
et la responsabilité de son bonheur. Car il n'est rien
de plus important que de vivre une vie
à la hauteur de ses rêves d'enfant...*

Belle route,

Raphaëlle.



LES GOUTTES, de plus en plus grosses, s'écrasaient sur mon pare-brise. Les essuie-glaces grinçaient et moi, les mains crispées sur le volant, je grinçais tout autant intérieurement... Bientôt, les trombes d'eau furent telles que, d'instinct, je levai le pied. *Il ne manquerait plus que j'aie un accident!* Les éléments avaient-ils décidé de se liguer contre moi? Toc, toc, Noé? Qu'est-ce que c'est que ce déluge?

Pour éviter les bouchons du vendredi soir, j'avais décidé de couper par les petites routes. Tout plutôt que de subir les grands axes sursaturés et les affres d'une circulation en accordéon! Pas question d'être une Yvette Horner de la route! Mes yeux essayaient vainement de déchiffrer les panneaux, tandis que la bande de dieux, là-haut, s'en donnait à cœur joie en jetant un maximum de buée sur mes vitres, histoire de corser mon désarroi. Et comme si ce n'était pas suffisant, mon GPS décida tout à coup, en plein milieu d'un sous-bois obscur, que lui et moi ne ferions plus route ensemble. Un divorce technologique à effet immédiat: j'allais tout droit et lui tournait en rond. Ou plutôt ne tournait plus rond!

Il faut dire que là d'où je venais, les GPS ne revenaient pas. Ou pas indemnes. Là d'où je venais, c'était le genre de zone oubliée des cartes, où être ici signifiait être nulle part. Et pourtant... Il y avait bien ce petit complexe d'entreprises, ce regroupement improbable de SARL (Sociétés Assez Rarement Lucratives) qui devait représenter pour

mon patron un potentiel commercial suffisant pour justifier mon déplacement. Peut-être y avait-il aussi une raison moins rationnelle. Depuis qu'il m'avait accordé mon quatre-cinquième, j'avais la désagréable impression qu'il me faisait payer cette grâce en me confiant les missions dont les autres ne voulaient pas. Ce qui expliquait pourquoi je me retrouvais dans un placard à roues, à sillonner les routes des grandes banlieues parisiennes, occupée par du menu fretin...

Allez, Camille... Arrête de ruminer et concentre-toi sur la route!

Soudain, un bruit d'explosion... Un bruit effrayant qui propulsa mon cœur à cent vingt pulsations minute et me fit faire une embardée incontrôlable. Ma tête cogna contre le pare-brise et je constatai curieusement que, non, l'histoire de la vie qui défile devant les yeux en deux secondes, ce n'était pas une fable. Après quelques instants dans les vapes, je repris mes esprits et me touchai le front... Rien de visqueux. Juste une grosse bosse. Check-up éclair... Non, pas d'autres douleurs signalées. Plus de peur que de mal, heureusement!

Je sortis de la voiture en me couvrant comme je pouvais de mon imper pour aller constater les dégâts : un pneu crevé et une aile cabossée. Passée la première grosse frayeur, la peur céda la place à la colère. *Bon sang de bonsoir!* Était-il possible de cumuler dans une seule journée autant d'enquinements? Je me jetai sur mon téléphone comme sur une bouée de sauvetage. Évidemment, il ne captait pas! J'en fus à peine surprise, c'est dire si j'étais résignée à ma poisse.

Les minutes s'égrenèrent. Rien. Personne. Seule, perdue dans ce sous-bois désert. L'angoisse commença à monter, desséchant plus encore mon arrière-gorge déshydratée.

Bouge, au lieu de paniquer! Il y a sûrement des maisons, dans le coin...



Je quittai alors mon habitacle protecteur pour affronter résolument les éléments, affublée du très seyant gilet de secours. À la guerre comme à la guerre ! Et puis, pour être tout à fait franche, vu les circonstances, mon taux de *glamouritude* m'importait assez peu...

Au bout d'une dizaine de minutes qui me semblèrent une éternité, je tombai sur une grille de propriété. J'appuyai sur la sonnette du visiophone comme on compose le 15.

Un homme me répondit d'une voix de judas, celle-de-derrrière-les-portes, qu'on réserve aux importuns.

— Oui ? C'est pour quoi ?

Je croisai les doigts : pourvu que les gens du cru soient hospitaliers et un tant soit peu solidaires !

— Bonsoir monsieur... Désolée de vous déranger, mais j'ai eu un accident de voiture dans le sous-bois, derrière chez vous... Mon pneu a éclaté et mon portable ne capte pas le réseau... Je n'ai pas pu appeler les sec...

Le bruit métallique du portail en train de s'ouvrir me fit sursauter. Était-ce mon regard de cocker en détresse ou ma dégaine de naufragée qui avait convaincu ce riverain de m'accorder l'asile ? Peu importe. Je me glissai à l'intérieur sans demander mon reste, et découvris une magnifique bâtisse de caractère, entourée d'un jardin aussi bien pensé qu'entretenu. Une véritable pépite dans de la boue aurifère !



2

LE PERRON S'ALLUMA, puis la porte d'entrée s'ouvrit au bout de l'allée. Une silhouette masculine de belle stature s'avança vers moi, sous un immense parapluie. Lorsque l'homme fut tout près, je remarquai son visage long et harmonieux, aux traits plutôt marqués. Mais il était de ceux qui portent bien la ride. Un Sean Connery à la française. Je notai la présence de deux fossettes en virgules autour d'une bouche en apposition ponctuée de commissures joyeuses, ce qui, dans la syntaxe de sa physionomie, lui donnait d'emblée un air sympathique. Un air qui invitait au dialogue. Il devait avoir atteint la soixantaine comme quelqu'un qui rejoint la case « Ciel » à la marelle : à pieds joints et serein. Ses yeux d'un beau gris délavé brillaient d'un éclat espiègle, semblables à deux billes tout juste lustrées par un gamin. Sa belle chevelure poivre et sel était étonnamment fournie pour son âge, ne présentant qu'un léger recul sur le devant, une fine accolade couchée sur son front. Une barbe très courte, aussi bien taillée que les jardins alentour, ouvrait les guillemets d'un style soigné qui s'étendait à toute sa personne.

Il m'invita à le suivre à l'intérieur. Trois points de suspension à mon examen muet.

— Entrez ! Vous êtes trempée jusqu'aux os !

— M... Merci ! C'est vraiment gentil à vous. Encore une fois, je suis désolée de vous déranger...



— Ne le soyez pas. Il n'y a pas de problème. Tenez, asseyez-vous, je vais vous chercher une serviette pour vous sécher un peu.

À ce moment-là, une femme élégante, que je devinai être son épouse, s'avança vers nous. La grâce de son joli visage se trouva momentanément altérée par le froncement de sourcils qu'elle réprima en me voyant pénétrer dans son foyer.

— Chéri, tout va bien ?

— Oui, oui, ça va. Cette dame a eu un accident de voiture et elle n'arrivait pas à capter de réseau dans le sous-bois. Elle a juste besoin de téléphoner et de se remettre un peu.

— Ah oui, bien sûr...

Me voyant glacée, elle me proposa aimablement une tasse de thé que j'acceptai sans me faire prier.

Tandis qu'elle s'éclipsait dans la cuisine, son mari descendait les escaliers, une serviette à la main.

— Merci, monsieur, c'est très gentil.

— Claude. Je m'appelle Claude.

— Ah... Moi, c'est Camille.

— Tenez, Camille. Le téléphone est là, si vous voulez.

— Parfait. Je ne serai pas longue.

— Prenez votre temps.

Je m'avançai vers le téléphone posé sur un joli meuble en bois raffiné, au-dessus duquel trônait une œuvre d'art contemporain. Ces gens avaient manifestement du goût et une belle situation... Quel soulagement d'être tombée sur eux (et non dans l'antre d'un ogre-mangeur-de-*desperate-housewives*) !

Je décrochai le combiné et composai le numéro d'assistance de mon assureur. Incapable de géolocaliser mon véhicule, je proposai que le dépanneur me rejoigne tout d'abord chez mes hôtes, avec leur accord. On m'annonça une intervention dans l'heure. Je respirai intérieurement : les événements prenaient une bonne tournure.



J'appelai ensuite la maison. Par discrétion, Claude s'empara du tisonnier et alla s'occuper du feu qui crépitait dans la cheminée, à l'autre bout de la pièce. Après huit interminables sonneries, mon mari décrocha. À sa voix, je devinai qu'il avait dû s'assoupir devant un programme télé. Malgré tout, il ne semblait ni surpris ni inquiet de m'entendre. Il était habitué à me voir rentrer parfois assez tard. Je lui expliquai mes déboires. Il ponctua mes phrases d'onomatopées agacées et de claquements de langue contrariés, puis me posa des questions techniques. Dans combien de temps allait-on venir me dépanner ? Combien cela allait-il coûter ? J'avais les nerfs à vif et son comportement me donnait envie de crier dans le combiné ! Il ne pouvait pas montrer un peu d'empathie, pour une fois ? Je raccrochai, furibonde, en lui disant que j'allais me débrouiller et qu'il ne m'attende pas pour dormir.

Mes mains tremblaient malgré moi et je sentais mes yeux s'embuer. Je n'entendis pas Claude s'approcher de moi, si bien que sa main sur mon épaule me fit tressaillir.

— Ça va ? Vous vous sentez bien ? demanda-t-il d'une voix bienveillante, la voix que j'aurais aimé entendre à mon mari, un peu plus tôt.

Il s'accroupit pour être à la hauteur de mon visage et répéta :

— Ça va, vous vous sentez bien ?

Et là, quelque chose en lui me fit basculer : mes lèvres se mirent à trembloter, et je ne pus contenir les larmes qui se bousculaient sous mes paupières depuis un moment... Mascarade de mascara sur mon visage, je laissai alors s'échapper le trop-plein de frustrations accumulées ces dernières heures, ces dernières semaines, ces derniers mois, même...

