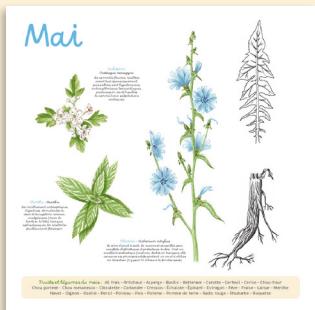
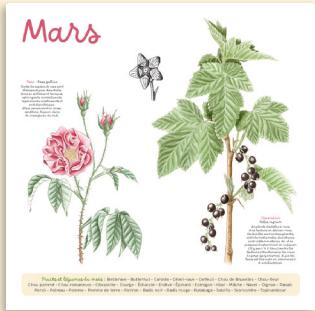


Le calendrier du potager bio est un compagnon indispensable !

Cette année, il vous fait découvrir **les plantes médicinales insoupçonnées du jardin** et rappelle ce qu'il faut faire au potager en indiquant chaque mois :



Trois plantes qui soignent avec leurs propriétés et leurs usages.

Janvier

Petite pervenche - *Veronica minor*
Les feuilles se récoltent toute l'année et sont utilisées en infusion ou en tisane. Elles sont riches en flavonoïdes et ont des propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires.

Fenouil
Plante à racines et feuilles. Les racines sont utilisées en infusion ou en tisane. Elles sont riches en huile essentielle et ont des propriétés antispasmodiques et carminatives.

Pissenlit
Plante à racines et feuilles. Les racines sont utilisées en infusion ou en tisane. Elles sont riches en sels minéraux et ont des propriétés diurétiques et détoxifiantes.

Fruits et légumes du mois : Betterave - Butternut - Carotte - Céleri-rave - Cerfeuil - Chayotte - Chou de Bruxelles - Chou frisé - Chou pommé - Courge - Crosne - Échalote - Endive - Fenouil - Kiwi - Mâche - Navet - Oignon - Panais - Patate douce - Persil - Poireau - Pomme - Pomme de terre - Potiron - Radis noir - Roquette - Rutabaga - Salsifis - Scorsonère - Topinambour

Les fruits et légumes à récolter et à consommer.

Les jours favorables à la plantation ou au semis des légumes-fleurs, -fruits, -racines, -feuilles.

Le calendrier lunaire avec les phases et les rythmes de la lune.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30	31	1 ^{er}	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1 ^{er}	2

Les dates limites pour planter les pommes de terre ou les tomates, semer les carottes...

Les travaux de quinzaine au potager.

Au potager

Première quinzaine

- Plantez : ail rose, topinambour et arbustes fruitiers.
- Faites l'inventaire des graines qui vous restent de l'année passée.

Deuxième quinzaine

- Plantez le topinambour.
- Si ce n'est déjà fait, notez sur un plan (ou sur un tableur dans votre ordinateur) ce que vous avez cultivé l'an dernier. Cela vous permettra de programmer vos prochaines cultures en tenant compte des rotations.
- Nettoyez et taillez les framboisiers.

Floraison du noisetier, du cocotier, du fusillier.

Vacances scolaires : Du 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclus

Le calendrier phénologique : floraison de la glycine, du lilas... (points de repère indispensables du jardinier).

Les vacances scolaires.



Une carte géoclimatique qui permet d'adapter le calendrier de jardinage selon sa situation géographique.



Les illustrations de Déborah Bécot et les descriptions de plantes d'Eve Gaignard sont extraites de *L'Agenda du jardinier bio 2023* de Terre vivante.

Imprimé en Espagne par Espace Grafic. Dépôt légal : août 2024